GRUPO NOBRE

MANUAL DO CURSO



ESTÉTICA

Estética e o *Envelhecimento*

Ciclos vitais, conceitos e alterações fisiológicas do envelhecimento, pele e suas estruturas, tipos de pele, envelhecimento cutâneo, danos e patologias estéticas, prevenção, tratamento e promoção da saúde.

20h	6	12	
CARGA HORÁRIA	MÓDULOS	AULAS	CERTIFICADO AO FINAL

Conheça o caminho *até a sua qualificação.*

Este manual foi feito para você, enfermeiro, que está avaliando o curso **Estética e o Envelhecimento**.

Aqui você encontra o que vai estudar, como o curso está organizado, como funcionam a avaliação e a certificação e o passo a passo da matrícula.

Leia com calma, anote suas dúvidas e fale com um consultor. Uma boa decisão de carreira começa com informação completa.



SUMÁRIO

01	Por que este curso faz diferença	03
02	O que muda na sua prática	04
03	Onde esse conhecimento é aplicado	05
04	O curso em uma página	06
05	Como o curso funciona	07
06	A jornada do aluno	08
07	O que você vai estudar	09
08	Da teoria à prática	11
09	Avaliação e certificação	12
10	Para quem é este curso	13
11	Como fazer a sua matrícula	14
12	Investimento	15
13	Sobre o Grupo Nobre	16

EM RESUMO

O envelhecimento da pele compreendido para prevenir, tratar e promover saúde.

Envelhecer bem *também é cuidar da pele.*

O envelhecimento é natural e traz alterações em todo o organismo, inclusive na pele: perda de elasticidade, rugas, manchas e maior fragilidade. Fatores como sol, tabagismo e alimentação aceleram esse processo.

Entender a fisiologia do envelhecimento e da pele permite ao profissional orientar a prevenção, indicar cuidados adequados e promover saúde, com uma visão integral e realista.

Fisiologia

Pele

Prevenção

Fisiologia
O que muda com o envelhecimento.

Pele
Estruturas, tipos e envelhecimento cutâneo.

Prevenção
Cuidados e promoção da saúde.

Quem entende o envelhecimento cuida com realismo e respeito.

Da queixa estética *à visão integral.*

Antes

- ✕ Trata alterações estéticas sem considerar o envelhecimento
- ✕ Conhece pouco a fisiologia da pele
- ✕ Tem dúvida sobre os tipos de pele
- ✕ Orienta pouco a prevenção

Depois

- ✓ Compreende os ciclos vitais e o envelhecimento
- ✓ Conhece as alterações fisiológicas do envelhecimento
- ✓ Identifica estruturas e tipos de pele
- ✓ Reconhece danos e patologias estéticas
- ✓ Orienta prevenção, tratamento e promoção da saúde

RESULTADO

Clientes orientados sobre o envelhecimento e cuidados estéticos coerentes e seguros.

Onde o cuidado *encontra a estética.*

O conteúdo é aplicado em clínicas de estética, consultórios de enfermagem, spas e serviços de dermatologia, sempre dentro das atribuições profissionais e das normas vigentes.

Clínicas de estética
Procedimentos faciais e corporais.

Consultório de enfermagem
Atendimento próprio.

Dermatologia
Apoio ao cuidado da pele.

Spas e bem-estar
Terapias complementares.

Equipes multiprofissionais
Atuação integrada.

Educação em saúde
Orientação e autocuidado.

Estética: conhecimento técnico e responsabilidade em cada atendimento.

Tudo o que você precisa saber, *de uma vez.*

20h	6	12	1
DE CARGA HORÁRIA	MÓDULOS	AULAS	CERTIFICADO AO FINAL

ITEM	INFORMAÇÃO
Curso	Estética e o Envelhecimento
Carga horária	20 horas
Estrutura	6 módulos e 12 aulas
Fixação	Exercícios de fixação ao final de cada módulo
Avaliação	Avaliação final com nota mínima 7,0
Certificado	Emitido pelo Grupo Nobre ao concluir, com código de autenticidade
Público	Enfermeiros de nível superior
Pré-requisito	Graduação em Enfermagem

O envelhecimento da pele compreendido para prevenir, tratar e promover saúde.

Ficou alguma dúvida?

Um consultor do Grupo Nobre explica cada detalhe do curso e ajuda você a escolher o melhor caminho para a sua carreira.

WHATSAPP

(11) 96852-0143

Estudo organizado, *do fundamento à técnica.*

O conteúdo foi planejado para o enfermeiro que concilia estudo e escala de plantão. Cada módulo parte do que você precisa saber antes de chegar ao paciente e avança até a aplicação na rotina do serviço.

Módulos em sequência
6 módulos organizados do fundamento à aplicação clínica, para você avançar com base sólida.

Exercícios de fixação
Ao final de cada módulo, questões para consolidar o conteúdo e identificar o que precisa revisar.

Material de apoio
Conteúdo organizado para consulta rápida durante o estudo e depois, na rotina do serviço.

Avaliação final
Uma avaliação que confirma o domínio do conteúdo, com nota mínima 7,0 para a certificação.

SEQUÊNCIA DOS MÓDULOS

01	Evolução humana e ciclos vitais
02	Conceitos de envelhecimento
03	Estética e envelhecimento
04	Tipos de pele e envelhecimento cutâneo
05	Danos e patologias estéticas
06	Prevenção e promoção da saúde

No seu ritmo, *do primeiro ao último módulo.*

Da matrícula *ao certificado.*

1

Matrícula confirmada

Assim que o pagamento é confirmado, você recebe as orientações de acesso e as boas-vindas do Grupo Nobre.

2

Ambientação

Você conhece a organização do curso, o material de apoio e como funcionam os exercícios e a avaliação.

3

Os 6 módulos

De evolução humana e ciclos vitais a prevenção e promoção da saúde, com exercício de fixação ao fim de cada módulo.

4

Avaliação final

Uma avaliação que confirma o domínio do conteúdo, com nota mínima 7,0.

5

Certificado

Com tudo concluído, o certificado é emitido com código de autenticidade, pronto para o currículo.

6

Na sua rotina

Você leva para o serviço o conhecimento e a segurança para atuar com respaldo técnico.

20h
DE CARGA HORÁRIA

6
MÓDULOS

12
AULAS

DICA DE ESTUDO

Reserve dois momentos fixos por semana para estudar e faça os exercícios de fixação logo após cada módulo. A constância faz mais diferença do que longas horas de uma só vez.

Seis módulos, *da ciência à aplicação.*

01 Evolução humana e ciclos vitais

Do embrião ao nascimento.

AULAS

- A evolução humana e seus ciclos vitais
- Fisiologia: do embrião ao nascimento

02 Conceitos de envelhecimento

Alterações fisiológicas.

AULAS

- Conceitos de envelhecimento
- Alterações fisiológicas do envelhecimento humano

03 Estética e envelhecimento

A pele e suas estruturas.

AULAS

- A estética e o envelhecimento
- Pele e suas estruturas

04 Tipos de pele e envelhecimento cutâneo

Classificações e mudanças.

AULAS

- Classificações e tipos de pele
- Envelhecimento cutâneo

05 Danos e patologias estéticas

Efeitos do envelhecimento na pele.

AULAS

- Danos causados à pele pelo envelhecimento
- Patologias estéticas causadas pelo envelhecimento

06 Prevenção e promoção da saúde

Tratamento das disfunções estéticas.

AULAS

- Prevenção e tratamento as disfunções estéticas no envelhecimento
- Promoção da saúde no envelhecimento

O conteúdo *a serviço do plantão.*

MAPA DO CURSO

01 Evolução humana e ciclos vitais

02 Conceitos de envelhecimento

03 Estética e envelhecimento

04 Tipos de pele e envelhecimento cutâneo

05 Danos e patologias estéticas

06 Prevenção e promoção da saúde

SITUAÇÕES EM QUE VOCÊ VAI SABER AGIR

- Cliente com manchas solares
- Pele com perda de elasticidade
- Dúvida sobre cuidados preventivos
- Cliente idosa com pele frágil

AO FINAL, VOCÊ ESTARÁ PREPARADO PARA

- Compreender o envelhecimento
- Identificar tipos e alterações da pele
- Orientar a prevenção
- Promover saúde no envelhecimento

Atendimento *com critério.*

O curso organiza o atendimento em estética em etapas que priorizam avaliação, segurança e resultado.



01
Anamnese
Histórico, expectativas e contraindicações.

02
Avaliar a pele
Tipo, condição e fototipo.

03
Planejar
Protocolo e produtos adequados.

04
Aplicar
Técnica e biossegurança.

05
Orientar
Cuidados em casa.

06
Acompanhar
Resultados e ajustes.

Regras claras, *do primeiro módulo ao certificado.*

COMO VOCÊ É AVALIADO

- Concluir 100% das aulas e atividades do curso
- Realizar os exercícios de fixação de cada módulo
- Obter nota mínima 7,0 na avaliação final

O SEU CERTIFICADO

- Emitido pelo Grupo Nobre ao concluir o curso
- Código de autenticidade para consulta
- Informa o nome do curso e a carga horária de 20 horas
- Válido para currículo, processos seletivos e comprovação de qualificação



Imagem ilustrativa do certificado.

TRANSPARÊNCIA

Este é um curso livre de qualificação profissional, previsto na Lei nº 9.394 (LDB). Cursos livres não dependem de autorização do MEC, que regula a graduação e a pós-graduação. A atuação no serviço segue a legislação profissional e os protocolos de cada instituição.

Feito para o enfermeiro *que atua em estética.*

01 **Atua em clínicas de estética**
e quer aprofundar a base técnica.

02 **Quer empreender**
com um consultório próprio.

03 **Trabalha com dermatologia**
e cuidados com a pele.

04 **Busca nova área de atuação**
com segurança e responsabilidade.

Conhecimento para quem *faz a diferença no cuidado.*

PRÉ-REQUISITO

Graduação em Enfermagem. Curso voltado a enfermeiros de nível superior.

Base técnica
Conhecimento científico aplicado à estética.

Segurança
Avaliação e biossegurança em cada procedimento.

Quatro passos *até a sua vaga.*

01

Converse com um consultor

Tire suas dúvidas sobre o conteúdo, a certificação e as condições do curso.

02

Faça a sua inscrição

Informe seus dados ao consultor ou pelo site, incluindo o número do seu Coren.

03

Escolha como pagar

Pix, cartão de crédito ou financiamento estudantil, conforme as condições vigentes.

04

Comece a estudar

Com o pagamento confirmado, você recebe as orientações de acesso e já começa pelo Módulo 01.

TENHA EM MÃOS

- ✓ Dados pessoais e CPF
- ✓ Número de inscrição no Coren
- ✓ A forma de pagamento que prefere

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP

(11) 96852-0143

INSTAGRAM

@nobreeducacao

Quatro passos separam você *da sua próxima conquista.*

Fale agora com um consultor

Atendimento pelo WhatsApp para tirar dúvidas e fazer a sua matrícula.

WHATSAPP

(11) 96852-0143

Um investimento *na sua carreira.*

O valor do curso, as formas de pagamento e as condições disponíveis no momento são apresentados pelo consultor do Grupo Nobre, que monta com você a opção que melhor cabe no seu planejamento.

Pix
Pagamento à vista, com confirmação rápida.

Cartão de crédito
À vista ou parcelado, conforme as condições vigentes.

Financiamento estudantil
Parcelamento sujeito a análise de crédito.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO

- ✓ 6 módulos com 12 aulas
- ✓ Exercícios de fixação em todos os módulos
- ✓ Material de apoio para consulta
- ✓ Avaliação final
- ✓ Certificado Grupo Nobre com código de autenticidade
- ✓ Atendimento de consultores do início ao fim

20h
DE CONTEÚDO PARA A SUA CARREIRA

6
MÓDULOS DO FUNDAMENTO À PRÁTICA

1
CERTIFICADO GRUPO NOBRE

PRÓXIMO PASSO

Fale com um consultor e conheça *as condições para você.*

WHATSAPP
(11) 96852-0143

Formando enfermeiros *que fazem a diferença.*

O Grupo Nobre nasceu de uma convicção: educação de qualidade transforma vidas, e a enfermagem merece uma formação à altura da sua responsabilidade.

Hoje leva habilitações, pós-graduações e MBAs a enfermeiros de todo o Brasil, com conteúdo construído por professores que vivem a prática e com foco no que o profissional precisa para atuar com segurança e crescer na carreira.

GRUPO NOBRE

Habilitações
para ampliar a sua atuação

Pós-graduações
para aprofundar a especialidade

MBAs
para quem lidera e gerencia

Todo o Brasil
enfermeiros em todos os estados

DÚVIDAS?

Fale com um consultor.

WHATSAPP (11) 96852-0143

INSTAGRAM @nobreeducacao

GRUPO
NOBRE

Sua próxima conquista *começa aqui.*

WHATSAPP (11) 96852-0143 · INSTAGRAM @NOBREEDUCACAO