GRUPO NOBRE

MANUAL DO CURSO



ESTÉTICA

Estética da *Aromaterapia*

História e conceitos da aromaterapia, óleos essenciais, mecanismo de ação, aplicações na estética e indicações dos principais óleos, com segurança e critério.

10h	6	6	
CARGA HORÁRIA	MÓDULOS	AULAS	CERTIFICADO AO FINAL

Conheça o caminho *até a sua qualificação.*

Este manual foi feito para você, profissional de enfermagem, que está avaliando o curso **Estética da Aromaterapia**.

Aqui você encontra o que vai estudar, como o curso está organizado, como funcionam a avaliação e a certificação e o passo a passo da matrícula.

Leia com calma, anote suas dúvidas e fale com um consultor. Uma boa decisão de carreira começa com informação completa.



SUMÁRIO

01	Por que este curso faz diferença	03
02	O que muda na sua prática	04
03	Onde esse conhecimento é aplicado	05
04	O curso em uma página	06
05	Como o curso funciona	07
06	A jornada do aluno	08
07	O que você vai estudar	09
08	Da teoria à prática	11
09	Avaliação e certificação	12
10	Para quem é este curso	13
11	Como fazer a sua matrícula	14
12	Investimento	15
13	Sobre o Grupo Nobre	16

EM RESUMO

Aromaterapia aplicada à estética, com base em conceitos, mecanismos e segurança.

Aromas que *também cuidam.*

A aromaterapia usa óleos essenciais extraídos de plantas para promover bem-estar e complementar cuidados estéticos. É uma prática cada vez mais procurada, mas que exige conhecimento sobre composição, diluição, vias de uso e contraindicações.

O profissional que entende o mecanismo de ação e as indicações de cada óleo oferece um atendimento mais seguro e personalizado, dentro das atribuições da sua profissão.



Óleos essenciais
Composição e propriedades.

Segurança
Diluição, vias e contraindicações.

Estética
Aplicações no cuidado com a pele e o bem-estar.

Quem conhece os óleos essenciais usa os aromas com segurança.

Do aroma agradável *ao uso com critério.*

Antes

- ✕ Usa óleos essenciais sem conhecer suas propriedades
- ✕ Tem dúvida sobre diluição e vias de uso
- ✕ Conhece pouco as contraindicações
- ✕ Aplica a aromaterapia sem protocolo

Depois

- ✓ Conhece a história e os conceitos da aromaterapia
- ✓ Compreende os óleos essenciais
- ✓ Entende o mecanismo de ação
- ✓ Aplica a aromaterapia na estética
- ✓ Indica óleos essenciais com segurança



RESULTADO

Atendimentos com aromaterapia mais seguros, personalizados e coerentes.

Onde o cuidado *encontra a estética.*

O conteúdo é aplicado em clínicas de estética, consultórios de enfermagem, spas e serviços de dermatologia, sempre dentro das atribuições profissionais e das normas vigentes.

Clínicas de estética
Procedimentos faciais e corporais.

Consultório de enfermagem
Atendimento próprio.

Dermatologia
Apoio ao cuidado da pele.

Spas e bem-estar
Terapias complementares.

Equipes multiprofissionais
Atuação integrada.

Educação em saúde
Orientação e autocuidado.

Estética: conhecimento técnico e responsabilidade em cada atendimento.

Tudo o que você precisa saber, *de uma vez.*

10h	6	6	1
DE CARGA HORÁRIA	MÓDULOS	AULAS	CERTIFICADO AO FINAL

ITEM	INFORMAÇÃO
Curso	Estética da Aromaterapia
Carga horária	10 horas
Estrutura	6 módulos e 6 aulas
Fixação	Exercícios de fixação ao final de cada módulo
Avaliação	Avaliação final com nota mínima 7,0
Certificado	Emitido pelo Grupo Nobre ao concluir, com código de autenticidade
Público	Enfermeiros e técnicos de enfermagem
Pré-requisito	Formação em Enfermagem, de nível técnico ou superior

Aromaterapia aplicada à estética, com base em conceitos, mecanismos e segurança.

Ficou alguma dúvida?

Um consultor do Grupo Nobre explica cada detalhe do curso e ajuda você a escolher o melhor caminho para a sua carreira.

WHATSAPP

(11) 96852-0143

Estudo organizado, *do fundamento à técnica.*

O conteúdo foi planejado para o enfermeiro que concilia estudo e escala de plantão. Cada módulo parte do que você precisa saber antes de chegar ao paciente e avança até a aplicação na rotina do serviço.

Módulos em sequência
6 módulos organizados do fundamento à aplicação clínica, para você avançar com base sólida.

Exercícios de fixação
Ao final de cada módulo, questões para consolidar o conteúdo e identificar o que precisa revisar.

Material de apoio
Conteúdo organizado para consulta rápida durante o estudo e depois, na rotina do serviço.

Avaliação final
Uma avaliação que confirma o domínio do conteúdo, com nota mínima 7,0 para a certificação.

SEQUÊNCIA DOS MÓDULOS

01 História da aromaterapia

02 Óleos essenciais

03 Conceitos básicos

04 Mecanismo de ação

05 Aromaterapia na estética

06 Óleos essenciais e indicações

No seu ritmo, *do primeiro ao último módulo.*

Da matrícula *ao certificado.*

1

Matrícula confirmada

Assim que o pagamento é confirmado, você recebe as orientações de acesso e as boas-vindas do Grupo Nobre.

2

Ambientação

Você conhece a organização do curso, o material de apoio e como funcionam os exercícios e a avaliação.

3

Os 6 módulos

De história da aromaterapia a óleos essenciais e indicações, com exercício de fixação ao fim de cada módulo.

4

Avaliação final

Uma avaliação que confirma o domínio do conteúdo, com nota mínima 7,0.

5

Certificado

Com tudo concluído, o certificado é emitido com código de autenticidade, pronto para o currículo.

6

Na sua rotina

Você leva para o serviço o conhecimento e a segurança para atuar com respaldo técnico.

10h
DE CARGA HORÁRIA

6
MÓDULOS

6
AULAS

DICA DE ESTUDO

Reserve dois momentos fixos por semana para estudar e faça os exercícios de fixação logo após cada módulo. A constância faz mais diferença do que longas horas de uma só vez.

Seis módulos, *da ciência à aplicação.*

01 — História da aromaterapia

A origem e a evolução da prática.

VOCÊ VAI VER

- Origens
- Evolução
- Aromaterapia hoje

02 — Óleos essenciais

O que são e como são obtidos.

AULA

- Introdução a aromaterapia e aos óleos essenciais

VOCÊ VAI VER

- Extração
- Qualidade
- Armazenamento

03 — Conceitos básicos

Fundamentos para o uso seguro.

AULA

- Conceitos básicos da aromaterapia

VOCÊ VAI VER

- Diluição
- Vias de uso
- Contraindicações

04 — Mecanismo de ação

Como os aromas agem no organismo.

AULA

- Aromaterapia e seu mecanismo de ação

VOCÊ VAI VER

- Via olfativa
- Via cutânea
- Efeitos esperados

05 — Aromaterapia na estética

Aplicações em protocolos estéticos.

VOCÊ VAI VER

- Cuidados com a pele
- Relaxamento
- Associação a outras técnicas

06

Óleos essenciais e indicações

Principais óleos e quando usar.

VOCÊ VAI VER

- Óleos calmantes
- Óleos para a pele
- Cuidados específicos

MAPA DO CURSO

01 História da aromaterapia	02 Óleos essenciais	03 Conceitos básicos
04 Mecanismo de ação	05 Aromaterapia na estética	06 Óleos essenciais e indicações

SITUAÇÕES EM QUE VOCÊ VAI SABER AGIR

- Cliente com pele sensível que deseja aromaterapia
- Dúvida sobre a diluição de um óleo
- Cliente gestante interessada em óleos essenciais
- Montagem de um protocolo relaxante

AO FINAL, VOCÊ ESTARÁ PREPARADO PARA

- ✓ Compreender os óleos essenciais
- ✓ Usar diluição e vias corretas
- ✓ Respeitar contraindicações
- ✓ Aplicar a aromaterapia na estética

Atendimento *com critério.*

O curso organiza o atendimento em estética em etapas que priorizam avaliação, segurança e resultado.



01
Anamnese
Histórico, expectativas e contraindicações.

02
Avaliar a pele
Tipo, condição e fototipo.

03
Planejar
Protocolo e produtos adequados.

04
Aplicar
Técnica e biossegurança.

05
Orientar
Cuidados em casa.

06
Acompanhar
Resultados e ajustes.

Regras claras, *do primeiro módulo ao certificado.*

COMO VOCÊ É AVALIADO

- Concluir 100% das aulas e atividades do curso
- Realizar os exercícios de fixação de cada módulo
- Obter nota mínima 7,0 na avaliação final

O SEU CERTIFICADO

- Emitido pelo Grupo Nobre ao concluir o curso
- Código de autenticidade para consulta
- Informa o nome do curso e a carga horária de 10 horas
- Válido para currículo, processos seletivos e comprovação de qualificação



Imagem ilustrativa do certificado.

TRANSPARÊNCIA

Este é um curso livre de qualificação profissional, previsto na Lei nº 9.394 (LDB). Cursos livres não dependem de autorização do MEC, que regula a graduação e a pós-graduação. A atuação no serviço segue a legislação profissional e os protocolos de cada instituição.

Feito para o enfermeiro *que atua em estética.*

01 **Atua em clínicas de estética**
e quer aprofundar a base técnica.

02 **Quer empreender**
com um consultório próprio.

03 **Trabalha com dermatologia**
e cuidados com a pele.

04 **Busca nova área de atuação**
com segurança e responsabilidade.

Conhecimento para quem *faz a diferença no cuidado.*

PRÉ-REQUISITO

Formação em Enfermagem, de nível técnico ou superior. Cada profissional atua dentro das atribuições definidas pela legislação de enfermagem.

Base técnica
Conhecimento científico aplicado à estética.

Segurança
Avaliação e biossegurança em cada procedimento.

Quatro passos *até a sua vaga.*

01

Converse com um consultor

Tire suas dúvidas sobre o conteúdo, a certificação e as condições do curso.

02

Faça a sua inscrição

Informe seus dados ao consultor ou pelo site, incluindo o número do seu Coren.

03

Escolha como pagar

Pix, cartão de crédito ou financiamento estudantil, conforme as condições vigentes.

04

Comece a estudar

Com o pagamento confirmado, você recebe as orientações de acesso e já começa pelo Módulo 01.

TENHA EM MÃOS

- ✓ Dados pessoais e CPF
- ✓ Número de inscrição no Coren
- ✓ A forma de pagamento que prefere

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP

(11) 96852-0143

INSTAGRAM

@nobreeducacao

Quatro passos separam você *da sua próxima conquista.*

Fale agora com um consultor

Atendimento pelo WhatsApp para tirar dúvidas e fazer a sua matrícula.

WHATSAPP

(11) 96852-0143

Um investimento *na sua carreira.*

O valor do curso, as formas de pagamento e as condições disponíveis no momento são apresentados pelo consultor do Grupo Nobre, que monta com você a opção que melhor cabe no seu planejamento.

Pix
Pagamento à vista, com confirmação rápida.

Cartão de crédito
À vista ou parcelado, conforme as condições vigentes.

Financiamento estudantil
Parcelamento sujeito a análise de crédito.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO

- ✓ 6 módulos com 6 aulas
- ✓ Exercícios de fixação em todos os módulos
- ✓ Material de apoio para consulta
- ✓ Avaliação final
- ✓ Certificado Grupo Nobre com código de autenticidade
- ✓ Atendimento de consultores do início ao fim

10h
DE CONTEÚDO PARA A SUA CARREIRA

6
MÓDULOS DO FUNDAMENTO À PRÁTICA

1
CERTIFICADO GRUPO NOBRE

PRÓXIMO PASSO

Fale com um consultor e conheça *as condições para você.*

WHATSAPP
(11) 96852-0143

Formando enfermeiros *que fazem a diferença.*

O Grupo Nobre nasceu de uma convicção: educação de qualidade transforma vidas, e a enfermagem merece uma formação à altura da sua responsabilidade.

Hoje leva habilitações, pós-graduações e MBAs a enfermeiros de todo o Brasil, com conteúdo construído por professores que vivem a prática e com foco no que o profissional precisa para atuar com segurança e crescer na carreira.

GRUPO NOBRE

Habilitações
para ampliar a sua atuação

Pós-graduações
para aprofundar a especialidade

MBAs
para quem lidera e gerencia

Todo o Brasil
enfermeiros em todos os estados

DÚVIDAS?

Fale com um consultor.

WHATSAPP (11) 96852-0143

INSTAGRAM @nobreeducacao

GRUPO
NOBRE

Sua próxima conquista *começa aqui.*

WHATSAPP (11) 96852-0143 · INSTAGRAM @NOBREEDUCACAO