

GRUPO NOBRE

MANUAL DO CURSO

CUIDADOS PALIATIVOS · HUMANIZAÇÃO

Abordagem Psicossocial *em Cuidados Paliativos*

Cuidar de quem vive uma doença sem possibilidade de cura vai além do controle de sintomas. Aprenda a acolher o sofrimento psicológico, social e espiritual do paciente e da família, comunicar notícias difíceis e apoiar o luto.

30h	6	12	
CARGA HORÁRIA	MÓDULOS	AULAS	CERTIFICADO AO FINAL

Conheça o caminho *até a sua qualificação.*

Este manual foi feito para você, enfermeiro, que está avaliando o curso **Abordagem Psicossocial em Cuidados Paliativos**.

Aqui você encontra o que vai estudar, como o curso está organizado, como funcionam a avaliação e a certificação e o passo a passo da matrícula.

Leia com calma, anote suas dúvidas e fale com um consultor. Uma boa decisão de carreira começa com informação completa.



SUMÁRIO

01	Por que a abordagem psicossocial importa	03
02	O que muda na sua prática	04
03	Onde esse conhecimento é aplicado	05
04	O curso em uma página	06
05	Como o curso funciona	07
06	A jornada do aluno	08
07	O que você vai estudar	09
08	Da teoria à prática	11
09	Avaliação e certificação	12
10	Para quem é este curso	13
11	Como fazer a sua matrícula	14
12	Investimento	15
13	Sobre o Grupo Nobre	16

EM RESUMO

O cuidado integral que acolhe o paciente e a família em todas as dimensões do sofrimento.

Quando curar não é possível, *cuidar é tudo.*

Medo, tristeza, ansiedade, conflitos familiares, preocupações financeiras e perguntas sobre sentido e fé acompanham o paciente em cuidados paliativos. Muitas vezes, esse sofrimento pesa tanto quanto a dor física, e não aparece na prescrição.

O enfermeiro passa mais tempo ao lado do paciente e da família do que qualquer outro profissional. Saber escutar, comunicar com clareza e delicadeza, reconhecer transtornos psicológicos e respeitar a autonomia e a espiritualidade de cada pessoa transforma a experiência do fim da vida.



Sofrimento total
Dimensões física, psicológica, social e espiritual consideradas juntas.

Comunicação
Notícias difíceis comunicadas com técnica e acolhimento.

Família no centro
Apoio antes, durante e depois da perda.

Quem acolhe o sofrimento por inteiro devolve dignidade a cada dia de vida.

Do cuidado técnico *ao cuidado integral.*

Antes

- ✕ Foca apenas nos sintomas físicos
- ✕ Evita conversas difíceis com o paciente e a família
- ✕ Não sabe como lidar com o luto da família
- ✕ Tem dúvida sobre como abordar a espiritualidade

Depois

- ✓ Compreende a abordagem psicossocial e multidimensional
- ✓ Reconhece os transtornos psicológicos mais frequentes
- ✓ Comunica notícias difíceis com técnica e acolhimento
- ✓ Valoriza a autonomia do paciente e da família
- ✓ Integra aspectos psicológicos e espirituais ao cuidado

RESULTADO

Um paciente cuidado em todas as dimensões, uma família apoiada e um fim de vida com mais dignidade e menos sofrimento.

Onde a vida *pede cuidado.*

A abordagem psicossocial está presente em todos os cenários de cuidados paliativos: hospitais, ambulatórios, domicílio e instituições de longa permanência.

Equipes de cuidados paliativos
Hospitalares e ambulatoriais.

Oncologia
Pacientes com câncer avançado e suas famílias.

Atenção domiciliar
Cuidado no fim da vida em casa.

Terapia intensiva
Decisões difíceis e acolhimento familiar.

Instituições de longa permanência
Idosos com doenças avançadas.

Educação permanente
Formação da equipe em comunicação e acolhimento.



Cuidados paliativos: cuidado que acompanha o paciente e a família até o fim.

Tudo o que você precisa saber, *de uma vez.*

30h	6	12	1
DE CARGA HORÁRIA	MÓDULOS	AULAS	CERTIFICADO AO FINAL

ITEM	INFORMAÇÃO
Curso	Abordagem Psicossocial em Cuidados Paliativos
Carga horária	30 horas
Estrutura	6 módulos e 12 aulas
Fixação	Exercícios de fixação ao final de cada módulo
Avaliação	Avaliação final com nota mínima 7,0
Certificado	Emitido pelo Grupo Nobre ao concluir, com código de autenticidade
Público	Enfermeiros de nível superior
Pré-requisito	Graduação em Enfermagem

O cuidado integral que acolhe o paciente e a família em todas as dimensões do sofrimento.

Ficou alguma dúvida?

Um consultor do Grupo Nobre explica cada detalhe do curso e ajuda você a escolher o melhor caminho para a sua carreira.

WHATSAPP

(11) 96852-0143

Estudo organizado, *do fundamento à técnica.*

O conteúdo foi planejado para o enfermeiro que concilia estudo e escala de plantão. Cada módulo parte do que você precisa saber antes de chegar ao paciente e avança até a aplicação na rotina do serviço.

Módulos em sequência
6 módulos organizados do fundamento à aplicação clínica, para você avançar com base sólida.

Exercícios de fixação
Ao final de cada módulo, questões para consolidar o conteúdo e identificar o que precisa revisar.

Material de apoio
Conteúdo organizado para consulta rápida durante o estudo e depois, na rotina do serviço.

Avaliação final
Uma avaliação que confirma o domínio do conteúdo, com nota mínima 7,0 para a certificação.

SEQUÊNCIA DOS MÓDULOS

01 Abordagem biomédica e abordagem psicossocial

02 Estratégias e abordagem multidimensional

03 Impacto da doença terminal e transtornos psicológicos

04 Apoio psicossocial e autonomia

05 Notícias difíceis e apoio após a morte

06 Aspectos psicológicos e espirituais

No seu ritmo, *do primeiro ao último módulo.*

Da matrícula *ao certificado.*

1

Matrícula confirmada

Assim que o pagamento é confirmado, você recebe as orientações de acesso e as boas-vindas do Grupo Nobre.

2

Ambientação

Você conhece a organização do curso, o material de apoio e como funcionam os exercícios e a avaliação.

3

Os 6 módulos

Da abordagem psicossocial à comunicação de notícias difíceis e ao apoio no luto, com exercício de fixação ao fim de cada módulo.

4

Avaliação final

Uma avaliação que confirma o domínio do conteúdo, com nota mínima 7,0.

5

Certificado

Com tudo concluído, o certificado é emitido com código de autenticidade, pronto para o currículo.

6

Na sua rotina

Você leva para o serviço o conhecimento e a segurança para atuar com respaldo técnico.

30h
DE CARGA HORÁRIA

6
MÓDULOS

12
AULAS

DICA DE ESTUDO

Reserve dois momentos fixos por semana para estudar e faça os exercícios de fixação logo após cada módulo. A constância faz mais diferença do que longas horas de uma só vez.

Seis módulos, *da escuta ao luto.*

01 Abordagem biomédica e abordagem psicossocial

A diferença entre tratar a doença e cuidar da pessoa.

AULAS

- Abordagem biomédica tradicional e a abordagem psicossocial
- A importância da abordagem psicossocial em cuidados paliativos

02 Estratégias e abordagem multidimensional

Como organizar a prática dos cuidados paliativos com olhar multidimensional.

AULAS

- Estratégias para a prática adequada de cuidados paliativos
- Abordagem Multidimensional em Cuidados Paliativos

03 Impacto da doença terminal e transtornos psicológicos

Os efeitos da doença sobre o paciente e a família e o manejo dos transtornos mais frequentes.

AULAS

- Impacto da doença terminal nos indivíduos e familiares
- Tratamento dos transtornos psicológicos mais frequentes

04 Apoio psicossocial e autonomia

Como apoiar paciente e família respeitando suas escolhas.

AULAS

- Apoio psicossocial aos pacientes e familiares
- Valorização da autonomia dos pacientes e familiares na abordagem psicossocial dos cuidados paliativos

05 Notícias difíceis e apoio após a morte

Técnicas de comunicação e o cuidado com o luto.

AULAS

- Comunicação de notícias difíceis
- Apoio psicossocial após a morte

06 Aspectos psicológicos e espirituais

A espiritualidade como dimensão do cuidado.

AULAS

- Integração de aspectos psicológicos e espirituais nos cuidados paliativos
- Abordagem da espiritualidade em cuidados paliativos

O conteúdo *a serviço do plantão.*

MAPA DO CURSO

01
Abordagem biomédica e abordagem psicossocial

02
Estratégias e abordagem multidimensional

03
Impacto da doença terminal e transtornos psicológicos

04
Apoio psicossocial e autonomia

05
Notícias difíceis e apoio após a morte

06
Aspectos psicológicos e espirituais

SITUAÇÕES EM QUE VOCÊ VAI SABER AGIR

- Família que pede para esconder o diagnóstico do paciente
- Paciente com ansiedade intensa diante da piora
- Comunicação de que o tratamento curativo terminou
- Família em luto logo após o óbito

AO FINAL, VOCÊ ESTARÁ PREPARADO PARA

- ✓ Aplicar a abordagem psicossocial no cuidado
- ✓ Comunicar notícias difíceis com técnica
- ✓ Apoiar paciente e família, inclusive no luto
- ✓ Respeitar e integrar a espiritualidade

Uma escuta *que também é técnica.*

O curso organiza a abordagem psicossocial em seis passos que você aplica no encontro com o paciente e a família. Acolher também exige método.



01
Preparar o encontro
Ambiente reservado, tempo disponível e equipe alinhada.

02
Escutar
O que o paciente e a família já sabem e o que desejam saber.

03
Avaliar o sofrimento
Dimensões física, psicológica, social e espiritual.

04
Comunicar
Informação clara, no ritmo de quem recebe.

05
Planejar junto
Decisões compartilhadas, respeitando valores e escolhas.

06
Acompanhar
Apoio contínuo, inclusive no luto.

Regras claras, *do primeiro módulo ao certificado.*

COMO VOCÊ É AVALIADO

- Concluir 100% das aulas e atividades do curso
- Realizar os exercícios de fixação de cada módulo
- Obter nota mínima 7,0 na avaliação final

O SEU CERTIFICADO

- Emitido pelo Grupo Nobre ao concluir o curso
- Código de autenticidade para consulta
- Informa o nome do curso e a carga horária de 30 horas
- Válido para currículo, processos seletivos e comprovação de qualificação



Imagem ilustrativa do certificado.

TRANSPARÊNCIA

Este é um curso livre de qualificação profissional, previsto na Lei nº 9.394 (LDB). Cursos livres não dependem de autorização do MEC, que regula a graduação e a pós-graduação. A atuação no serviço segue a legislação profissional e os protocolos de cada instituição.

Feito para o enfermeiro *que cuida com presença.*

01 **Atua em cuidados paliativos**
e quer ampliar o olhar sobre o sofrimento.

02 **Trabalha em oncologia ou UTI**
e enfrenta conversas difíceis com frequência.

03 **Atua em atenção domiciliar**
acompanhando o fim da vida em casa.

04 **Quer humanizar o cuidado**
na sua equipe e no seu serviço.

Conhecimento para quem *faz a diferença no cuidado.*

PRÉ-REQUISITO

Graduação em Enfermagem. Curso voltado a enfermeiros de nível superior.

Comunicação de notícias difíceis
Técnicas para conversas que exigem cuidado.

Cuidado integral
Psicológico, social e espiritual no plano de cuidado.

Quatro passos *até a sua vaga.*

01

Converse com um consultor

Tire suas dúvidas sobre o conteúdo, a certificação e as condições do curso.

02

Faça a sua inscrição

Informe seus dados ao consultor ou pelo site, incluindo o número do seu Coren.

03

Escolha como pagar

Pix, cartão de crédito ou financiamento estudantil, conforme as condições vigentes.

04

Comece a estudar

Com o pagamento confirmado, você recebe as orientações de acesso e já começa pelo Módulo 01.

TENHA EM MÃOS

- ✓ Dados pessoais e CPF
- ✓ Número de inscrição no Coren
- ✓ A forma de pagamento que prefere

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP

(11) 96852-0143

INSTAGRAM

@nobreeducacao

Quatro passos separam você *da sua próxima conquista.*

Fale agora com um consultor

Atendimento pelo WhatsApp para tirar dúvidas e fazer a sua matrícula.

WHATSAPP

(11) 96852-0143

Um investimento *na sua carreira.*

O valor do curso, as formas de pagamento e as condições disponíveis no momento são apresentados pelo consultor do Grupo Nobre, que monta com você a opção que melhor cabe no seu planejamento.

Pix
Pagamento à vista, com confirmação rápida.

Cartão de crédito
À vista ou parcelado, conforme as condições vigentes.

Financiamento estudantil
Parcelamento sujeito a análise de crédito.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO

- ✓ 6 módulos com 12 aulas
- ✓ Exercícios de fixação em todos os módulos
- ✓ Material de apoio para consulta
- ✓ Avaliação final
- ✓ Certificado Grupo Nobre com código de autenticidade
- ✓ Atendimento de consultores do início ao fim

30h
DE CONTEÚDO PARA A SUA CARREIRA

6
MÓDULOS DO FUNDAMENTO À PRÁTICA

1
CERTIFICADO GRUPO NOBRE

PRÓXIMO PASSO

Fale com um consultor e conheça *as condições para você.*

WHATSAPP
(11) 96852-0143

Formando enfermeiros *que fazem a diferença.*

O Grupo Nobre nasceu de uma convicção: educação de qualidade transforma vidas, e a enfermagem merece uma formação à altura da sua responsabilidade.

Hoje leva habilitações, pós-graduações e MBAs a enfermeiros de todo o Brasil, com conteúdo construído por professores que vivem a prática e com foco no que o profissional precisa para atuar com segurança e crescer na carreira.

GRUPO NOBRE

Habilitações
para ampliar a sua atuação

Pós-graduações
para aprofundar a especialidade

MBAs
para quem lidera e gerencia

Todo o Brasil
enfermeiros em todos os estados

DÚVIDAS?

Fale com um consultor.

WHATSAPP (11) 96852-0143

INSTAGRAM @nobreeducacao

GRUPO
NOBRE

Sua próxima conquista *começa aqui.*

WHATSAPP (11) 96852-0143 · INSTAGRAM @NOBREEDUCACAO