GRUPO NOBRE

MANUAL DO CURSO



ENFERMAGEM DO TRABALHO

Saúde Mental *no Trabalho*

Conceitos de saúde mental no trabalho e diferenças entre doença profissional, doença do trabalho e doença ocupacional.

10h	2	2	
CARGA HORÁRIA	MÓDULOS	AULAS	CERTIFICADO AO FINAL

Conheça o caminho *até a sua qualificação.*

Este manual foi feito para você, profissional de enfermagem, que está avaliando o curso **Saúde Mental no Trabalho**.

Aqui você encontra o que vai estudar, como o curso está organizado, como funcionam a avaliação e a certificação e o passo a passo da matrícula.

Leia com calma, anote suas dúvidas e fale com um consultor. Uma boa decisão de carreira começa com informação completa.



SUMÁRIO

01	Por que este curso faz diferença	03
02	O que muda na sua prática	04
03	Onde esse conhecimento é aplicado	05
04	O curso em uma página	06
05	Como o curso funciona	07
06	A jornada do aluno	08
07	O que você vai estudar	09
08	Da teoria à prática	10
09	Avaliação e certificação	11
10	Para quem é este curso	12
11	Como fazer a sua matrícula	13
12	Investimento	14
13	Sobre o Grupo Nobre	15

EM RESUMO

Os fundamentos para reconhecer e prevenir o adoecimento mental relacionado ao trabalho.

Saúde mental *também é saúde do trabalhador.*

Ansiedade, depressão e esgotamento profissional estão entre as principais causas de afastamento do trabalho. Na saúde, a sobrecarga e o contato com o sofrimento tornam os profissionais ainda mais vulneráveis.

Compreender os conceitos de saúde mental no trabalho e as diferenças entre doença profissional, do trabalho e ocupacional ajuda a reconhecer, prevenir e encaminhar corretamente.



Saúde mental
Conceitos essenciais.

Classificação
Doença profissional, do trabalho e ocupacional.

Equipes
Prevenção do adoecimento.

Reconhecer o adoecimento mental é o primeiro passo para preveni-lo.

Do silêncio *ao reconhecimento.*

Antes

- ✕ Vê o esgotamento como algo normal
- ✕ Confunde tipos de doenças relacionadas ao trabalho
- ✕ Reconhece tarde os sinais de adoecimento
- ✕ Orienta pouco sobre prevenção

Depois

- ✓ Compreende os conceitos de saúde mental no trabalho
- ✓ Diferencia doença profissional, do trabalho e ocupacional
- ✓ Reconhece sinais de adoecimento mental
- ✓ Identifica fatores de risco no trabalho
- ✓ Orienta ações de prevenção



RESULTADO

Profissionais mais atentos à própria saúde mental e à das equipes.

Onde as pessoas *trabalham.*

O conteúdo é aplicado em serviços de saúde ocupacional, empresas, indústrias, órgãos públicos e no cuidado às próprias equipes de saúde.

Saúde ocupacional
Ambulatórios de empresas.

Indústrias
Riscos físicos e químicos.

Serviços de saúde
Cuidado às equipes.

Segurança do trabalho
Equipes multiprofissionais.

Vigilância em saúde
Centros de referência e atenção primária.

Educação em saúde
Prevenção e promoção.

Enfermagem do trabalho: prevenção que protege quem trabalha.

Tudo o que você precisa saber, *de uma vez.*

10h	2	2	1
DE CARGA HORÁRIA	MÓDULOS	AULAS	CERTIFICADO AO FINAL

ITEM	INFORMAÇÃO
Curso	Saúde Mental no Trabalho
Carga horária	10 horas
Estrutura	2 módulos e 2 aulas
Fixação	Exercícios de fixação ao final de cada módulo
Avaliação	Avaliação final com nota mínima 7,0
Certificado	Emitido pelo Grupo Nobre ao concluir, com código de autenticidade
Público	Enfermeiros e técnicos de enfermagem
Pré-requisito	Formação em Enfermagem, de nível técnico ou superior

Os fundamentos para reconhecer e prevenir o adoecimento mental relacionado ao trabalho.

Ficou alguma dúvida?

Um consultor do Grupo Nobre explica cada detalhe do curso e ajuda você a escolher o melhor caminho para a sua carreira.

WHATSAPP

(11) 96852-0143

Estudo organizado, *do fundamento à técnica.*

O conteúdo foi planejado para o enfermeiro que concilia estudo e escala de plantão. Cada módulo parte do que você precisa saber antes de chegar ao paciente e avança até a aplicação na rotina do serviço.

Módulos em sequência
2 módulos organizados do fundamento à aplicação clínica, para você avançar com base sólida.

Exercícios de fixação
Ao final de cada módulo, questões para consolidar o conteúdo e identificar o que precisa revisar.

Material de apoio
Conteúdo organizado para consulta rápida durante o estudo e depois, na rotina do serviço.

Avaliação final
Uma avaliação que confirma o domínio do conteúdo, com nota mínima 7,0 para a certificação.

SEQUÊNCIA DOS MÓDULOS

01 Saúde mental no trabalho

02 Doença profissional, do trabalho e ocupacional



Da matrícula *ao certificado.*

1

Matrícula confirmada

Assim que o pagamento é confirmado, você recebe as orientações de acesso e as boas-vindas do Grupo Nobre.

2

Ambientação

Você conhece a organização do curso, o material de apoio e como funcionam os exercícios e a avaliação.

3

Os 2 módulos

De saúde mental no trabalho a doença profissional, do trabalho e ocupacional, com exercício de fixação ao fim de cada módulo.

4

Avaliação final

Uma avaliação que confirma o domínio do conteúdo, com nota mínima 7,0.

5

Certificado

Com tudo concluído, o certificado é emitido com código de autenticidade, pronto para o currículo.

6

Na sua rotina

Você leva para o serviço o conhecimento e a segurança para atuar com respaldo técnico.

10h
DE CARGA HORÁRIA

2
MÓDULOS

2
AULAS

DICA DE ESTUDO

Reserve dois momentos fixos por semana para estudar e faça os exercícios de fixação logo após cada módulo. A constância faz mais diferença do que longas horas de uma só vez.

Dois módulos, *a serviço do trabalhador.*

01 Saúde mental no trabalho

Conceitos iniciais.

AULA

- Saúde mental no trabalho: Conceitos Iniciais

VOCÊ VAI VER

- Saúde mental e trabalho
- Fatores de risco psicossociais
- Sinais de adoecimento
- Esgotamento profissional

02 Doença profissional, do trabalho e ocupacional

Diferenças e implicações.

VOCÊ VAI VER

- Doença profissional
- Doença do trabalho
- Doença ocupacional
- Prevenção e encaminhamento

MAPA DO CURSO

01 Saúde mental no trabalho

02 Doença profissional, do trabalho e ocupacional

SITUAÇÕES EM QUE VOCÊ VAI SABER AGIR

- + Colega com sinais de esgotamento
- + Afastamento por ansiedade
- + Dúvida sobre nexo com o trabalho
- + Ação de prevenção na equipe

AO FINAL, VOCÊ ESTARÁ PREPARADO PARA

- ✓ Reconhecer sinais de adoecimento
- ✓ Diferenciar os tipos de doença
- ✓ Orientar sobre prevenção
- ✓ Encaminhar corretamente

Prevenção *no ambiente de trabalho.*

O curso organiza a atuação em saúde do trabalhador em etapas aplicáveis a qualquer empresa ou serviço.



01
Conhecer o ambiente
Processos, riscos e organização do trabalho.

02
Identificar riscos
Físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais.

03
Avaliar o trabalhador
Exames, queixas e histórico ocupacional.

04
Prevenir
Medidas coletivas e individuais.

05
Registrar e notificar
Documentação e legislação.

06
Acompanhar
Indicadores e programas de saúde.

Regras claras, *do primeiro módulo ao certificado.*

COMO VOCÊ É AVALIADO

- Concluir 100% das aulas e atividades do curso
- Realizar os exercícios de fixação de cada módulo
- Obter nota mínima 7,0 na avaliação final

O SEU CERTIFICADO

- Emitido pelo Grupo Nobre ao concluir o curso
- Código de autenticidade para consulta
- Informa o nome do curso e a carga horária de 10 horas
- Válido para currículo, processos seletivos e comprovação de qualificação



Imagem ilustrativa do certificado.

TRANSPARÊNCIA

Este é um curso livre de qualificação profissional, previsto na Lei nº 9.394 (LDB). Cursos livres não dependem de autorização do MEC, que regula a graduação e a pós-graduação. A atuação no serviço segue a legislação profissional e os protocolos de cada instituição.

Feito para quem *cuida de quem trabalha.*

01 **Atua em saúde ocupacional**
e quer aprofundar a prática.

02 **Quer ingressar na enfermagem do trabalho**
com base sólida.

03 **Trabalha em empresas e indústrias**
com programas de saúde.

04 **Cuida da saúde das equipes**
nos serviços de saúde.



Conhecimento para quem *faz a diferença no cuidado.*

PRÉ-REQUISITO

Formação em Enfermagem, de nível técnico ou superior. Cada profissional atua dentro das atribuições definidas pela legislação de enfermagem.

Prevenção
Riscos identificados e controlados.

Saúde do trabalhador
Conteúdo aplicado à rotina ocupacional.

Quatro passos *até a sua vaga.*

01

Converse com um consultor

Tire suas dúvidas sobre o conteúdo, a certificação e as condições do curso.

02

Faça a sua inscrição

Informe seus dados ao consultor ou pelo site, incluindo o número do seu Coren.

03

Escolha como pagar

Pix, cartão de crédito ou financiamento estudantil, conforme as condições vigentes.

04

Comece a estudar

Com o pagamento confirmado, você recebe as orientações de acesso e já começa pelo Módulo 01.

TENHA EM MÃOS

- ✓ Dados pessoais e CPF
- ✓ Número de inscrição no Coren
- ✓ A forma de pagamento que prefere

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP

(11) 96852-0143

INSTAGRAM

@nobreeducacao

Quatro passos separam você *da sua próxima conquista.*

Fale agora com um consultor

Atendimento pelo WhatsApp para tirar dúvidas e fazer a sua matrícula.

WHATSAPP

(11) 96852-0143

Um investimento *na sua carreira.*

O valor do curso, as formas de pagamento e as condições disponíveis no momento são apresentados pelo consultor do Grupo Nobre, que monta com você a opção que melhor cabe no seu planejamento.

Pix
Pagamento à vista, com confirmação rápida.

Cartão de crédito
À vista ou parcelado, conforme as condições vigentes.

Financiamento estudantil
Parcelamento sujeito a análise de crédito.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO

- ✓ 2 módulos com 2 aulas
- ✓ Exercícios de fixação em todos os módulos
- ✓ Material de apoio para consulta
- ✓ Avaliação final
- ✓ Certificado Grupo Nobre com código de autenticidade
- ✓ Atendimento de consultores do início ao fim

10h
DE CONTEÚDO PARA A SUA CARREIRA

2
MÓDULOS DO FUNDAMENTO À PRÁTICA

1
CERTIFICADO GRUPO NOBRE

PRÓXIMO PASSO

Fale com um consultor e conheça *as condições para você.*

WHATSAPP
(11) 96852-0143

Formando enfermeiros *que fazem a diferença.*

O Grupo Nobre nasceu de uma convicção: educação de qualidade transforma vidas, e a enfermagem merece uma formação à altura da sua responsabilidade.

Hoje leva habilitações, pós-graduações e MBAs a enfermeiros de todo o Brasil, com conteúdo construído por professores que vivem a prática e com foco no que o profissional precisa para atuar com segurança e crescer na carreira.

GRUPO NOBRE

Habilitações
para ampliar a sua atuação

Pós-graduações
para aprofundar a especialidade

MBAs
para quem lidera e gerencia

Todo o Brasil
enfermeiros em todos os estados

DÚVIDAS?

Fale com um consultor.

WHATSAPP (11) 96852-0143

INSTAGRAM @nobreeducacao

GRUPO
NOBRE

Sua próxima conquista *começa aqui.*

WHATSAPP (11) 96852-0143 · INSTAGRAM @NOBREEDUCACAO