GRUPO NOBRE

MANUAL DO CURSO



ENFERMAGEM DO TRABALHO

Fisiologia do *Trabalhador*

Aspectos gerais, riscos por carga movimentada, levantamento manual de cargas, condições climáticas, LER e DORT, efeitos e capacidade de trabalho físico, biomecânica, fadiga, fisiologia do olho e iluminação.

20h	6	12	
CARGA HORÁRIA	MÓDULOS	AULAS	CERTIFICADO AO FINAL

Conheça o caminho *até a sua qualificação.*

Este manual foi feito para você, enfermeiro, que está avaliando o curso **Fisiologia do Trabalhador**.

Aqui você encontra o que vai estudar, como o curso está organizado, como funcionam a avaliação e a certificação e o passo a passo da matrícula.

Leia com calma, anote suas dúvidas e fale com um consultor. Uma boa decisão de carreira começa com informação completa.



SUMÁRIO

01	Por que este curso faz diferença	03
02	O que muda na sua prática	04
03	Onde esse conhecimento é aplicado	05
04	O curso em uma página	06
05	Como o curso funciona	07
06	A jornada do aluno	08
07	O que você vai estudar	09
08	Da teoria à prática	11
09	Avaliação e certificação	12
10	Para quem é este curso	13
11	Como fazer a sua matrícula	14
12	Investimento	15
13	Sobre o Grupo Nobre	16

EM RESUMO

Como o corpo reage ao trabalho, para prevenir lesões e fadiga.

O corpo tem limites. *O trabalho precisa respeitá-los.*

Levantamento de cargas, calor, frio, movimentos repetitivos, longas jornadas e iluminação inadequada afetam o corpo de formas diferentes. Quando os limites fisiológicos são ultrapassados, surgem lesões, fadiga e doenças.

O enfermeiro do trabalho que entende a fisiologia e a biomecânica do trabalho identifica riscos, orienta trabalhadores e propõe mudanças que previnem LER, DORT e outros agravos.

Biomecânica

Capacidade física

Visão e iluminação

Biomecânica
Movimentos e cargas seguros.

Capacidade física
Limites e fadiga.

Visão e iluminação
Conforto visual no trabalho.

Quem conhece a fisiologia do trabalho previne lesões antes que aconteçam.

Da queixa de dor *à prevenção.*

Antes

- ✕ Conhece pouco os riscos do levantamento de cargas
- ✕ Tem dúvida sobre o diagnóstico de LER e DORT
- ✕ Desconhece os efeitos do clima no trabalho
- ✕ Relaciona pouco iluminação e saúde

Depois

- ✓ Compreende a fisiologia do trabalhador
- ✓ Orienta o levantamento manual de cargas sem lesões
- ✓ Reconhece LER e DORT
- ✓ Avalia efeitos e capacidade de trabalho físico
- ✓ Aplica biomecânica e cuidados com visão e iluminação



RESULTADO

Trabalhadores orientados, riscos físicos reduzidos e menos lesões relacionadas ao trabalho.

Onde as pessoas *trabalham.*

O conteúdo é aplicado em serviços de saúde ocupacional, empresas, indústrias, órgãos públicos e no cuidado às próprias equipes de saúde.

Saúde ocupacional
Ambulatórios de empresas.

Indústrias
Riscos físicos e químicos.

Serviços de saúde
Cuidado às equipes.

Segurança do trabalho
Equipes multiprofissionais.

Vigilância em saúde
Centros de referência e atenção primária.

Educação em saúde
Prevenção e promoção.

Enfermagem do trabalho: prevenção que protege quem trabalha.

Tudo o que você precisa saber, *de uma vez.*

20h	6	12	1
DE CARGA HORÁRIA	MÓDULOS	AULAS	CERTIFICADO AO FINAL

ITEM	INFORMAÇÃO
Curso	Fisiologia do Trabalhador
Carga horária	20 horas
Estrutura	6 módulos e 12 aulas
Fixação	Exercícios de fixação ao final de cada módulo
Avaliação	Avaliação final com nota mínima 7,0
Certificado	Emitido pelo Grupo Nobre ao concluir, com código de autenticidade
Público	Enfermeiros de nível superior
Pré-requisito	Graduação em Enfermagem

Como o corpo reage ao trabalho, para prevenir lesões e fadiga.

Ficou alguma dúvida?

Um consultor do Grupo Nobre explica cada detalhe do curso e ajuda você a escolher o melhor caminho para a sua carreira.

WHATSAPP

(11) 96852-0143

Estudo organizado, *do fundamento à técnica.*

O conteúdo foi planejado para o enfermeiro que concilia estudo e escala de plantão. Cada módulo parte do que você precisa saber antes de chegar ao paciente e avança até a aplicação na rotina do serviço.

Módulos em sequência
6 módulos organizados do fundamento à aplicação clínica, para você avançar com base sólida.

Exercícios de fixação
Ao final de cada módulo, questões para consolidar o conteúdo e identificar o que precisa revisar.

Material de apoio
Conteúdo organizado para consulta rápida durante o estudo e depois, na rotina do serviço.

Avaliação final
Uma avaliação que confirma o domínio do conteúdo, com nota mínima 7,0 para a certificação.

SEQUÊNCIA DOS MÓDULOS

01	Aspectos gerais e cargas
02	Levantamento de cargas e clima
03	LER e DORT
04	Trabalho físico
05	Biomecânica e fadiga
06	Visão e iluminação

No seu ritmo, *do primeiro ao último módulo.*

Da matrícula *ao certificado.*

1

Matrícula confirmada

Assim que o pagamento é confirmado, você recebe as orientações de acesso e as boas-vindas do Grupo Nobre.

2

Ambientação

Você conhece a organização do curso, o material de apoio e como funcionam os exercícios e a avaliação.

3

Os 6 módulos

De aspectos gerais e cargas a visão e iluminação, com exercício de fixação ao fim de cada módulo.

4

Avaliação final

Uma avaliação que confirma o domínio do conteúdo, com nota mínima 7,0.

5

Certificado

Com tudo concluído, o certificado é emitido com código de autenticidade, pronto para o currículo.

6

Na sua rotina

Você leva para o serviço o conhecimento e a segurança para atuar com respaldo técnico.

20h
DE CARGA HORÁRIA

6
MÓDULOS

12
AULAS

DICA DE ESTUDO

Reserve dois momentos fixos por semana para estudar e faça os exercícios de fixação logo após cada módulo. A constância faz mais diferença do que longas horas de uma só vez.

Seis módulos, *a serviço do trabalhador.*

01 Aspectos gerais e cargas

Riscos relacionados ao tipo de carga movimentada.

AULAS

- Fisiologia do Trabalhador: Aspectos gerais
- Riscos relacionados ao tipo de carga movimentada

02 Levantamento de cargas e clima

Levantamento sem lesões e condições climáticas.

AULAS

- Levantamento manual de cargas sem lesões
- Fisiologia do Trabalhador e Condições Climáticas desfavoráveis

03 LER e DORT

Doenças osteomusculares e diagnóstico.

AULAS

- Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho
- LER/DORT: Diagnóstico

04 Trabalho físico

Efeitos e capacidade de trabalho físico.

AULAS

- Efeitos do Trabalho físico
- Capacidade de trabalho físico

05 Biomecânica e fadiga

Biomecânica ocupacional e locomoção.

AULAS

- Biomecânica Ocupacional
- Biomecânica e fisiologia da fadiga na locomoção humana

06 Visão e iluminação

Fisiologia do olho e iluminação.

AULAS

- Fisiologia do olho humano
- Fatores que relacionam a visão e a iluminação

O conteúdo *a serviço do plantão.*

MAPA DO CURSO

01 Aspectos gerais e cargas

02 Levantamento de cargas e clima

03 LER e DORT

04 Trabalho físico

05 Biomecânica e fadiga

06 Visão e iluminação

SITUAÇÕES EM QUE VOCÊ VAI SABER AGIR

- Trabalhador com dor lombar após levantar cargas
- Queixas de dor nos punhos em setor administrativo
- Trabalho em ambiente muito quente
- Queixa de cansaço visual

AO FINAL, VOCÊ ESTARÁ PREPARADO PARA

- ✓ Orientar o levantamento seguro de cargas
- ✓ Reconhecer LER e DORT
- ✓ Avaliar a capacidade física
- ✓ Prevenir fadiga e problemas visuais

Prevenção *no ambiente de trabalho.*

O curso organiza a atuação em saúde do trabalhador em etapas aplicáveis a qualquer empresa ou serviço.



01
Conhecer o ambiente
Processos, riscos e organização do trabalho.

02
Identificar riscos
Físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais.

03
Avaliar o trabalhador
Exames, queixas e histórico ocupacional.

04
Prevenir
Medidas coletivas e individuais.

05
Registrar e notificar
Documentação e legislação.

06
Acompanhar
Indicadores e programas de saúde.

Regras claras, *do primeiro módulo ao certificado.*

COMO VOCÊ É AVALIADO

- Concluir 100% das aulas e atividades do curso
- Realizar os exercícios de fixação de cada módulo
- Obter nota mínima 7,0 na avaliação final

O SEU CERTIFICADO

- Emitido pelo Grupo Nobre ao concluir o curso
- Código de autenticidade para consulta
- Informa o nome do curso e a carga horária de 20 horas
- Válido para currículo, processos seletivos e comprovação de qualificação



Imagem ilustrativa do certificado.

TRANSPARÊNCIA

Este é um curso livre de qualificação profissional, previsto na Lei nº 9.394 (LDB). Cursos livres não dependem de autorização do MEC, que regula a graduação e a pós-graduação. A atuação no serviço segue a legislação profissional e os protocolos de cada instituição.

Feito para quem *cuida de quem trabalha.*

01 **Atua em saúde ocupacional**
e quer aprofundar a prática.

02 **Quer ingressar na enfermagem do trabalho**
com base sólida.

03 **Trabalha em empresas e indústrias**
com programas de saúde.

04 **Cuida da saúde das equipes**
nos serviços de saúde.



Conhecimento para quem *faz a diferença no cuidado.*

PRÉ-REQUISITO

Graduação em Enfermagem. Curso voltado a enfermeiros de nível superior.

Prevenção
Riscos identificados e controlados.

Saúde do trabalhador
Conteúdo aplicado à rotina ocupacional.

Quatro passos *até a sua vaga.*

01

Converse com um consultor

Tire suas dúvidas sobre o conteúdo, a certificação e as condições do curso.

02

Faça a sua inscrição

Informe seus dados ao consultor ou pelo site, incluindo o número do seu Coren.

03

Escolha como pagar

Pix, cartão de crédito ou financiamento estudantil, conforme as condições vigentes.

04

Comece a estudar

Com o pagamento confirmado, você recebe as orientações de acesso e já começa pelo Módulo 01.

TENHA EM MÃOS

- ✓ Dados pessoais e CPF
- ✓ Número de inscrição no Coren
- ✓ A forma de pagamento que prefere

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP

(11) 96852-0143

INSTAGRAM

@nobreeducacao

Quatro passos separam você *da sua próxima conquista.*

Fale agora com um consultor

Atendimento pelo WhatsApp para tirar dúvidas e fazer a sua matrícula.

WHATSAPP

(11) 96852-0143

Um investimento *na sua carreira.*

O valor do curso, as formas de pagamento e as condições disponíveis no momento são apresentados pelo consultor do Grupo Nobre, que monta com você a opção que melhor cabe no seu planejamento.

Pix
Pagamento à vista, com confirmação rápida.

Cartão de crédito
À vista ou parcelado, conforme as condições vigentes.

Financiamento estudantil
Parcelamento sujeito a análise de crédito.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO

- ✓ 6 módulos com 12 aulas
- ✓ Exercícios de fixação em todos os módulos
- ✓ Material de apoio para consulta
- ✓ Avaliação final
- ✓ Certificado Grupo Nobre com código de autenticidade
- ✓ Atendimento de consultores do início ao fim

20h
DE CONTEÚDO PARA A SUA CARREIRA

6
MÓDULOS DO FUNDAMENTO À PRÁTICA

1
CERTIFICADO GRUPO NOBRE

PRÓXIMO PASSO

Fale com um consultor e conheça *as condições para você.*

WHATSAPP
(11) 96852-0143

Formando enfermeiros *que fazem a diferença.*

O Grupo Nobre nasceu de uma convicção: educação de qualidade transforma vidas, e a enfermagem merece uma formação à altura da sua responsabilidade.

Hoje leva habilitações, pós-graduações e MBAs a enfermeiros de todo o Brasil, com conteúdo construído por professores que vivem a prática e com foco no que o profissional precisa para atuar com segurança e crescer na carreira.

GRUPO NOBRE

Habilitações
para ampliar a sua atuação

Pós-graduações
para aprofundar a especialidade

MBAs
para quem lidera e gerencia

Todo o Brasil
enfermeiros em todos os estados

DÚVIDAS?

Fale com um consultor.

WHATSAPP (11) 96852-0143

INSTAGRAM @nobreeducacao

GRUPO
NOBRE

Sua próxima conquista *começa aqui.*

WHATSAPP (11) 96852-0143 · INSTAGRAM @NOBREEDUCACAO