GRUPO NOBRE

MANUAL DO CURSO



ENFERMAGEM DO TRABALHO

# Psicodinâmica *do Trabalho*

Conceitos de psicodinâmica e psicopatologia do trabalho, clínica do trabalho, transtornos relacionados ao trabalho, saúde mental, exame em saúde mental e drogas lícitas e ilícitas.

| 20h | 6 | 12 | |
|---|---|---|---|
| CARGA HORÁRIA | MÓDULOS | AULAS | CERTIFICADO AO FINAL |

# Conheça o caminho *até a sua qualificação.*

Este manual foi feito para você, enfermeiro, que está avaliando o curso **Psicodinâmica do Trabalho**.

Aqui você encontra o que vai estudar, como o curso está organizado, como funcionam a avaliação e a certificação e o passo a passo da matrícula.

Leia com calma, anote suas dúvidas e fale com um consultor. Uma boa decisão de carreira começa com informação completa.




SUMÁRIO


| | | |
|---|---|---|
| 01 | Por que este curso faz diferença | 03 |
| 02 | O que muda na sua prática | 04 |
| 03 | Onde esse conhecimento é aplicado | 05 |
| 04 | O curso em uma página | 06 |
| 05 | Como o curso funciona | 07 |
| 06 | A jornada do aluno | 08 |
| 07 | O que você vai estudar | 09 |
| 08 | Da teoria à prática | 11 |
| 09 | Avaliação e certificação | 12 |
| 10 | Para quem é este curso | 13 |
| 11 | Como fazer a sua matrícula | 14 |
| 12 | Investimento | 15 |
| 13 | Sobre o Grupo Nobre | 16 |


EM RESUMO

Compreender o sofrimento e o prazer no trabalho para promover saúde mental.

# O trabalho pode adoecer *e também pode curar.*

O trabalho ocupa grande parte da vida e influencia diretamente a saúde mental. Pressão, falta de reconhecimento e conflitos podem gerar sofrimento, adoecimento e uso de substâncias.

A psicodinâmica do trabalho estuda como os trabalhadores lidam com esse sofrimento e como o trabalho pode ser fonte de prazer e realização. Para o enfermeiro, é uma ferramenta para cuidar de equipes e trabalhadores.




**Saúde mental**
Sofrimento e prazer no trabalho.

**Clínica do trabalho**
Escuta e intervenção.

**Transtornos**
Reconhecimento e prevenção.

*Cuidar da saúde mental de quem trabalha é cuidar da qualidade do cuidado.*

# Do sofrimento invisível *à escuta qualificada.*

## Antes

- ✕ Vê o sofrimento no trabalho como fraqueza individual
- ✕ Conhece pouco a psicopatologia do trabalho
- ✕ Tem dúvidas sobre transtornos relacionados ao trabalho
- ✕ Aborda pouco o uso de substâncias

## Depois

- ✓ Compreende os conceitos da psicodinâmica do trabalho
- ✓ Conhece a clínica do trabalho e a psicologia social
- ✓ Reconhece transtornos relacionados ao trabalho
- ✓ Identifica fatores de risco para a saúde mental
- ✓ Compreende o exame em saúde mental e a classificação das drogas

RESULTADO

Um olhar mais atento e humano sobre a saúde mental dos trabalhadores.

# Onde as pessoas *trabalham.*

O conteúdo é aplicado em serviços de saúde ocupacional, empresas, indústrias, órgãos públicos e no cuidado às próprias equipes de saúde.

**Saúde ocupacional**
Ambulatórios de empresas.

**Indústrias**
Riscos físicos e químicos.

**Serviços de saúde**
Cuidado às equipes.

**Segurança do trabalho**
Equipes multiprofissionais.

**Vigilância em saúde**
Centros de referência e atenção primária.

**Educação em saúde**
Prevenção e promoção.

Enfermagem do trabalho: prevenção que protege quem trabalha.

# Tudo o que você precisa saber, *de uma vez.*

| 20h | 6 | 12 | 1 |
|---|---|---|---|
| DE CARGA HORÁRIA | MÓDULOS | AULAS | CERTIFICADO AO FINAL |

| ITEM | INFORMAÇÃO |
|---|---|
| **Curso** | Psicodinâmica do Trabalho |
| **Carga horária** | 20 horas |
| **Estrutura** | 6 módulos e 12 aulas |
| **Fixação** | Exercícios de fixação ao final de cada módulo |
| **Avaliação** | Avaliação final com nota mínima 7,0 |
| **Certificado** | Emitido pelo Grupo Nobre ao concluir, com código de autenticidade |
| **Público** | Enfermeiros de nível superior |
| **Pré-requisito** | Graduação em Enfermagem |

Compreender o sofrimento e o prazer no trabalho para promover saúde mental.

**Ficou alguma dúvida?**

Um consultor do Grupo Nobre explica cada detalhe do curso e ajuda você a escolher o melhor caminho para a sua carreira.

WHATSAPP

(11) 96852-0143

# Estudo organizado, *do fundamento à técnica.*

O conteúdo foi planejado para o enfermeiro que concilia estudo e escala de plantão. Cada módulo parte do que você precisa saber antes de chegar ao paciente e avança até a aplicação na rotina do serviço.

**Módulos em sequência**
6 módulos organizados do fundamento à aplicação clínica, para você avançar com base sólida.

**Exercícios de fixação**
Ao final de cada módulo, questões para consolidar o conteúdo e identificar o que precisa revisar.

**Material de apoio**
Conteúdo organizado para consulta rápida durante o estudo e depois, na rotina do serviço.

**Avaliação final**
Uma avaliação que confirma o domínio do conteúdo, com nota mínima 7,0 para a certificação.

SEQUÊNCIA DOS MÓDULOS

01 Psicodinâmica e psicopatologia do trabalho

02 Clínica do trabalho

03 Transtornos relacionados ao trabalho

04 Saúde mental no trabalho

05 Exame em saúde mental

06 Drogas lícitas e ilícitas

No seu ritmo, *do primeiro ao último módulo.*

# Da matrícula *ao certificado.*

1

### Matrícula confirmada

Assim que o pagamento é confirmado, você recebe as orientações de acesso e as boas-vindas do Grupo Nobre.

2

### Ambientação

Você conhece a organização do curso, o material de apoio e como funcionam os exercícios e a avaliação.

3

### Os 6 módulos

De psicodinâmica e psicopatologia do trabalho a drogas lícitas e ilícitas, com exercício de fixação ao fim de cada módulo.

4

### Avaliação final

Uma avaliação que confirma o domínio do conteúdo, com nota mínima 7,0.

5

### Certificado

Com tudo concluído, o certificado é emitido com código de autenticidade, pronto para o currículo.

6

### Na sua rotina

Você leva para o serviço o conhecimento e a segurança para atuar com respaldo técnico.

**20h**
DE CARGA HORÁRIA

**6**
MÓDULOS

**12**
AULAS

**DICA DE ESTUDO**

Reserve dois momentos fixos por semana para estudar e faça os exercícios de fixação logo após cada módulo. A constância faz mais diferença do que longas horas de uma só vez.

# Seis módulos, *a serviço do trabalhador.*

## 01 Psicodinâmica e psicopatologia do trabalho

Conceitos e bases.

**AULAS**

- Psicodinâmica no Trabalho: Conceitos
- Psicopatologia do Trabalho: Bases

## 02 Clínica do trabalho

Psicologia social e atuação clínica.

**AULAS**

- Clínica do Trabalho na visão Psicodinâmica
- Psicologia Social: Atuação nas clínicas do trabalho

## 03 Transtornos relacionados ao trabalho

Doença profissional, do trabalho e ocupacional.

**AULAS**

- Transtornos Comportamentais Relacionados ao Trabalho
- Doença profissional, do trabalho e ocupacional

## 04 Saúde mental no trabalho

Conceitos e fatores de risco.

**AULAS**

- Saúde mental no trabalho: Conceitos Iniciais
- Doenças Ocupacionais: Fatores de Risco

## 05 Exame em saúde mental

Bases do exame psiquiátrico.

**AULAS**

- Exame médico em saúde mental
- Bases do Exame Psiquiátrico

## 06 Drogas lícitas e ilícitas

Classificação e impactos no trabalho.

**AULAS**

- Drogas lícitas e ilícitas
- Classificações das drogas

# O conteúdo *a serviço do plantão.*

MAPA DO CURSO

**01** Psicodinâmica e psicopatologia do trabalho

**02** Clínica do trabalho

**03** Transtornos relacionados ao trabalho

**04** Saúde mental no trabalho

**05** Exame em saúde mental

**06** Drogas lícitas e ilícitas

### SITUAÇÕES EM QUE VOCÊ VAI SABER AGIR

- \+ Profissional com sinais de esgotamento
- \+ Afastamentos frequentes em um setor
- \+ Trabalhador com uso abusivo de álcool
- \+ Conflitos recorrentes na equipe

### AO FINAL, VOCÊ ESTARÁ PREPARADO PARA

- ✓ Reconhecer o sofrimento no trabalho
- ✓ Identificar transtornos relacionados ao trabalho
- ✓ Orientar e encaminhar trabalhadores
- ✓ Promover a saúde mental das equipes

# Prevenção *no ambiente de trabalho.*

O curso organiza a atuação em saúde do trabalhador em etapas aplicáveis a qualquer empresa ou serviço.




**01**
**Conhecer o ambiente**
Processos, riscos e organização do trabalho.

**02**
**Identificar riscos**
Físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais.

**03**
**Avaliar o trabalhador**
Exames, queixas e histórico ocupacional.

**04**
**Prevenir**
Medidas coletivas e individuais.

**05**
**Registrar e notificar**
Documentação e legislação.

**06**
**Acompanhar**
Indicadores e programas de saúde.

# Regras claras, *do primeiro módulo ao certificado.*

### COMO VOCÊ É AVALIADO

- Concluir 100% das aulas e atividades do curso
- Realizar os exercícios de fixação de cada módulo
- Obter nota mínima 7,0 na avaliação final

### O SEU CERTIFICADO

- Emitido pelo Grupo Nobre ao concluir o curso
- Código de autenticidade para consulta
- Informa o nome do curso e a carga horária de 20 horas
- Válido para currículo, processos seletivos e comprovação de qualificação




Imagem ilustrativa do certificado.

**TRANSPARÊNCIA**

Este é um curso livre de qualificação profissional, previsto na Lei nº 9.394 (LDB). Cursos livres não dependem de autorização do MEC, que regula a graduação e a pós-graduação. A atuação no serviço segue a legislação profissional e os protocolos de cada instituição.

# Feito para quem *cuida de quem trabalha.*

**01** **Atua em saúde ocupacional**
e quer aprofundar a prática.

**02** **Quer ingressar na enfermagem do trabalho**
com base sólida.

**03** **Trabalha em empresas e indústrias**
com programas de saúde.

**04** **Cuida da saúde das equipes**
nos serviços de saúde.




**PRÉ-REQUISITO**

Graduação em Enfermagem. Curso voltado a enfermeiros de nível superior.

**Prevenção**
Riscos identificados e controlados.

**Saúde do trabalhador**
Conteúdo aplicado à rotina ocupacional.

# Quatro passos *até a sua vaga.*

**01**

### Converse com um consultor

Tire suas dúvidas sobre o conteúdo, a certificação e as condições do curso.

**02**

### Faça a sua inscrição

Informe seus dados ao consultor ou pelo site, incluindo o número do seu Coren.

**03**

### Escolha como pagar

Pix, cartão de crédito ou financiamento estudantil, conforme as condições vigentes.

**04**

### Comece a estudar

Com o pagamento confirmado, você recebe as orientações de acesso e já começa pelo Módulo 01.

**TENHA EM MÃOS**

- ✓ Dados pessoais e CPF
- ✓ Número de inscrição no Coren
- ✓ A forma de pagamento que prefere

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP

**(11) 96852-0143**

INSTAGRAM

@nobreeducacao

Quatro passos separam você *da sua próxima conquista.*

**Fale agora com um consultor**

Atendimento pelo WhatsApp para tirar dúvidas e fazer a sua matrícula.

WHATSAPP

**(11) 96852-0143**

# Um investimento *na sua carreira.*

O valor do curso, as formas de pagamento e as condições disponíveis no momento são apresentados pelo consultor do Grupo Nobre, que monta com você a opção que melhor cabe no seu planejamento.

**Pix**
Pagamento à vista, com confirmação rápida.

**Cartão de crédito**
À vista ou parcelado, conforme as condições vigentes.

**Financiamento estudantil**
Parcelamento sujeito a análise de crédito.

## O QUE ESTÁ INCLUÍDO

- ✓ 6 módulos com 12 aulas
- ✓ Exercícios de fixação em todos os módulos
- ✓ Material de apoio para consulta
- ✓ Avaliação final
- ✓ Certificado Grupo Nobre com código de autenticidade
- ✓ Atendimento de consultores do início ao fim

**20h**
DE CONTEÚDO PARA A SUA CARREIRA

**6**
MÓDULOS DO FUNDAMENTO À PRÁTICA

**1**
CERTIFICADO GRUPO NOBRE

PRÓXIMO PASSO

Fale com um consultor e conheça *as condições para você.*

WHATSAPP
(11) 96852-0143

# Formando enfermeiros *que fazem a diferença.*

O Grupo Nobre nasceu de uma convicção: educação de qualidade transforma vidas, e a enfermagem merece uma formação à altura da sua responsabilidade.

Hoje leva habilitações, pós-graduações e MBAs a enfermeiros de todo o Brasil, com conteúdo construído por professores que vivem a prática e com foco no que o profissional precisa para atuar com segurança e crescer na carreira.

GRUPO NOBRE

### Habilitações
para ampliar a sua atuação

### Pós-graduações
para aprofundar a especialidade

### MBAs
para quem lidera e gerencia

### Todo o Brasil
enfermeiros em todos os estados

DÚVIDAS?

## Fale com um consultor.

WHATSAPP (11) 96852-0143

INSTAGRAM @nobreeducacao

GRUPO
NOBRE

Sua próxima conquista *começa aqui.*

WHATSAPP (11) 96852-0143 · INSTAGRAM @NOBREEDUCACAO